

Sumário

Eventos APH	5
Órgãos Sociais da APH para o triénio 2022-2024	5
Como tornar o olival mais circular e sustentável?	6
Investigadores discutem proteção integrada do olival	8
Parceiros do projeto COOP4PAM participaram no maior evento de agricultura biológica da Europa	12
Em Foco - Dieta Mediterrânica	13
A Dieta Mediterrânica: uma construção milenar	13
«Alimentação saudável não é restrição, é inclusão», entrevista com Margarida Vieira, nutricionista	16
O Prato Certo - Comer bem, barato e sustentável	20
O papel das escolas na promoção da Dieta Mediterrânica	22
A Dieta Mediterrânica na Região Centro: contexto atual e desafios futuros	24
Preservação e valorização dos recursos genéticos da macieira	28
A valiosa castanha	30
A Dieta Mediterrânica e os frutos tradicionais - O Figo	32
Figo de Torres Novas já tem agrupamento de produtores	34
A paixão do Tomate Coração de Boi do Douro	35
A importância das variedades tradicionais na Dieta Mediterrânica	36
Citrinos na Dieta Mediterrânica: frutos com sumo e com história	39
Batata-doce, cada cor seu paladar?	42
Desenvolvimento de fruta em pó a partir de medronho desidratado	45
O azeite e a Dieta Mediterrânica: um estudo na Ilha de São Vicente - Cabo Verde	48
Investigação e Experimentação	50
Uso eficiente da água em horticultura na Holanda	50
Avaliação de soluções de poda em olival superintensivo da variedade Arbequina	53
Espaço Sócios	56
Soluções BASF para Tomate Indústria	56
JBÍ Group - Sustentabilidade e benefícios do Abacate	57
Agronómica - Polinização com <i>Bombus terrestris</i> ... uma mais-valia no mirtilo!	58
Novos sócios e sócios patrono	59

Ficha técnica

Revista da APH

(Associação Portuguesa de Horticultura)

Propriedade e edição:

Associação Portuguesa de Horticultura
Rua da Junqueira, 299, 1300-338 Lisboa
Tel. +351 213 623 094

Diretor

José Alberto Pereira
presidente@aphorticultura.pt

Editor

Fernanda Delgado
revista@aphorticultura.pt

Editora Executiva

Nélia Silva
+351 936 924 694
Carteira Jornalista Profissional N.º 4611
revista@aphorticultura.pt

Colaboraram nesta edição

Alberto Gonzalez, Amílcar Duarte, Anacleto Pinheiro, António B. Dias, Ana de Freitas, Armanda Lopes, António Marreiros, Beatriz Duarte, Cartageno Ferreira, Catarina Parente, Claudia Sánchez, Cristina Miguel, Fernanda Delgado, Filomena Ramos, J. Miguel Costa, Joana Ribeiro, João Bento, João Pedro Bernardes, Joana Domingues, José Carlos Gonçalves, José O. Peça, José Tomás, José Vanzeler de Melo, Leonor Santos, Luís Cabrita, Maria Adosinda de Almeida Henriques, Maria Elvira Ferreira, Maria Teresa Coelho, Maria Palma Mateus, Nuno Rodrigues, Pedrina Rocha, Pedro Matias, Rita Presume, Rui M. Maia de Sousa, Vera Ferro Lebres.

Design

Musse Ecodesign
ola@musse-ecodesign.pt

Impressão

Tipografia Lobão

Periodicidade

Trimestral

Tiragem

5000 Exemplares

Preço capa: 5€

Isenta do Registo na ERC nos termos da alínea a) do n.º 1 do Artigo 12.º do Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho.
ISSN: 1646-1290 | Dep. legal: 1566/92

Nota: O conteúdo dos artigos publicados é da inteira responsabilidade dos seus autores. Está proibida a reprodução dos conteúdos desta publicação sem autorização prévia do proprietário.



Associação
Portuguesa
de Horticultura